

新北市瑞芳區鼻頭國民小學 111 學年度第 2 學期

開學日活動

壹、依據：新北市瑞芳區鼻頭國民小學 111 學年度校務發展計畫。

貳、目標：一、推廣友善校園，落實預防保健，維護師生身心，促進健康人生。

二、透過開學日活動，增進全校師生情感，迎接新學期新氣象。

三、藉由友善品德宣導，引導學生從探索體驗中習得品德之價值。

參、實施時間：112 年 02 月 15 日上午 10：05 —10：35

肆、活動流程和工作分配如下：

「111 學年度第 2 學期開學日」活動流程 112 年 02 月 15 日(三)			
時 間	流程	人員	工作
10:05-10:10	準備進場	俊賢	廣播請學校學生到禮堂集合。
		1-6 年級導師	帶學生到禮堂就位。
		幼兒園老師	
10:10-10:15	典禮開始 (唱國歌)	兆玄	司儀
		俊賢	電腦 PPT 操作和播音。(活動期間)
		1-6 年級導師	協助學生秩序。
		幼兒園老師	
10:15-10:35	闖關活動	俊賢 雪如(關主) 全校老師	1. 闖關規則說明。 2. 學生分組進行校園闖關活動。
10:35-10:40	宣導	校長	各項政策宣導。

承辦人：

輔導主任：

校長：

開學日活動工作分配：

主席	李延昌	活動主持及政策宣導
副主席	李俊賢	活動策畫、關卡協助及廣播
司儀	黃兆玄	擔任典禮司儀
領隊	黃薪宜	第一小隊
	王文瑾	第一小隊協同老師
	楊婕軒	第二小隊
	張佳玉	第二小隊協同老師
	許惠萍	第三小隊
	鄧宇珍	第三小隊協同老師
關卡策畫	巫雪如	闖關活動設計
關主	吳紀暉(關主) 陳孜霖(副關主)	健康促進-跳一跳， 鼻 一比
	黃永鑫(關主) 俞坤佑(副關主)	健康促進- 頭 杯大作戰
	王君鈴(關主) 賴瑜平(副關主)	健康促進-九宮格 國 關趣
	何孟孺(關主) 李俊賢(副關主)	健康促進- 小 小營養大道理
機動組	羅桂芬	拍照與協助
	張萍	拍照與協助



分組名單

	第一隊	第二隊	第三隊
領隊老師	黃薪宜	楊婕軒	許惠萍
協同老師	王文瑾	張佳玉	鄧宇珍
幼		藍宥謙(中)	
幼	藍宥勝(大)	張耀升(大)	藍尹辰(中)
小學	譚宥安(一)	洪杰宥(一)	羅宇彬(一)
小學	許恩恩(二)	譚佩菁(二)	許思思(二)
小學	江大千(二)	江大東(四)	洪睿彥(三)
小學	洪楷揚(四)	簡稚昀(五)	蕭昀佑(六)
隊長	黃兆玄(六)	朱以丞(六)	戴祥育(六)

2023 友善校園週系列活動

一、依據：依據新北市瑞芳區鼻頭國小 111 學年度校務發展計畫。

二、活動目的：透過闖關遊戲，建立學童各項健康知識認知，並結合健康、體育、綜合等教學，擬定闖關活動，由教師擔任關主，其餘學童分組共同闖關，奠定學童自治及團隊合作的能力。

三、活動對象：鼻頭國小全校師生(含幼兒園)

四、活動時間：112 年 2 月 15 日【星期三】10:10-10:35

五、活動內容：

(一)跳一跳，**鼻**一比：跳繩





(二)**頭**杯大作戰：投球。

(三)九宮格**國**關趣：九宮格擲球。

(四)**小**小營養大道理：健康類題目作答。

六、分組名單(各領隊老師協助指導學生並維護秩序)

	第 1 隊	第 2 隊	第 3 隊
領隊老師	黃薪宜	楊婕軒	許惠萍
協同老師	王文瑾	張佳玉	鄧宇珍
幼		藍宥謙(中)	
幼	藍宥勝(大)	張耀升(大)	藍尹辰(中)
小學	譚宥安(一)	洪杰宥(一)	羅宇彬(一)
小學	許恩恩(二)	譚佩菁(二)	許思思(二)
小學	江大千(二)	江大東(四)	洪睿彥(三)
小學	洪楷揚(四)	簡稚昀(五)	蕭昀佑(六)
隊長	黃兆玄(六)	朱以丞(六)	戴祥育(六)

關卡名稱	跳一跳，  一比	 杯大作戰	九宮格  關趣	 小營養大道理
場地	禮堂	禮堂	禮堂	禮堂
關主	紀暉主任	永鑫師	君鈴師	孟孺主任
副關主	玫霖師	坤佑師	瑜平師	俊賢主任
遊戲規則	1. 到關說明規則 2. 三隊隊員先排出遊戲順序。 3. 每人計時 30 秒，以整隊總跳次數最多次獲勝 4. 第 2 隊幼生(藍宥謙)，由第 1 隊及第 3 對各派一位幼生再次挑戰。 5. 過關時間 3.5 分鐘。	1. 到關說明規則 2. 各隊先排出遊戲順序 3. 每位隊員一顆乒乓球。 4. 在一定的距離外，用彈跳的方式嘗試將手上的乒乓球投入杯子中(可以丟進同樣的杯子) 5. 乒乓球進到貼著幾分的杯子就獲得對應的分數。 6. 分數最高獲得優勝。 7. 過關時間五分鐘。	1. 到關說明規則 2. 各隊先排出遊戲順序 3. 每人擲 1 球以擊落(觸碰)面板個數上數字為積分，以團體加總獲得之總分判斷名次。 4. 投擲線依年段區分。 5. 3 隊 19 人每人 30 秒。 6. 總過關時間限時 10 分鐘內。	1. 到關說明規則 2. 隊員手持道具(各隊隊長與隊員討論出發順序並決定)，承著圓錐保持平衡前進(球掉撿起繼續)，完成桌球過河的任務(需來回)，並交給下一棒，全隊完成桌球過河任務後由隊長回答問題，答對即可過關。 3. 過關時間五分鐘。
到關順序	三隊共同闖關	三隊共同闖關	三隊共同闖關	三隊共同闖關
道具	跳繩 X3、計時器 X3。 第一隊計次(時)人員:紀暉主任 第二隊計次(時)人員:玫霖師 第三隊計次(時)人員:雪如師	桌子 X3、紙杯 21 個、乒乓球數顆。 第一桌關主:永鑫師 第二桌關主:坤佑師 第三桌關主:雪如師	九宮格立架、樂樂棒球。	謎題 3 題、謎題桶 X1、桌球拍、桌球 3 顆、桌子 X1、圓錐 X9